

## PROGRAMME DES ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION

Deuxième Semestre 2017 - INFOS



### MISE EN PLACE D'ATELIERS DU PRIF

**A Champlan – Longjumeau – Marcoussis – Nozay – Saulx les Chartreux**



Partenaires : le PRIF (Prévention Retraite Ile de France), Communes à préciser

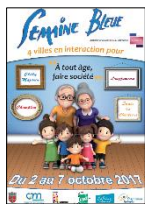
Objectifs : Ateliers de prévention santé pour favoriser le « bien vieillir », faciliter les comportements favorables à la santé, améliorer l'environnement des personnes âgées, renforcer le rôle social des séniors

Thématiques possibles : l'aménagement du logement, l'équilibre, le moral, l'estime de soi, la santé, le bien être, la mémoire, l'alimentation, le sommeil, les médicaments, l'activité physique, le lien social

Sur inscription auprès des CCAS, à destination des personnes de plus de 60 ans résidant sur les communes partenaires. Groupe de 12 à 15 personnes par séance

### SEMAINE BLEUE 2017 : PROGRAMME INTERCOMMUNAL / NORD DU TERRITOIRE

**Du lundi 02 au samedi 07 Octobre 2017** (Gratuit, en accès libre ou sur inscription)



Partenaires : Les communes de **Champlan, Chilly-Mazarin, Longjumeau et Saulx-Les-Chartreux**

Objectifs : Favoriser les échanges entre les habitants de plus de 60 ans des communes partenaires, sensibiliser les séniors de manière ludique sur des thèmes de prévention santé

Activités : Conférence sur les 5 sens, Forum Départemental de la CNAV, Actions Intergénérationnelles, Conférence sur la « Cybercriminalité », Randonnée Pédestre Nature, Thé dansant, Jeux de rôles Intergénérationnels, Après-midi dansant avec orchestre

### FORUM DEPARTEMENTAL DE LA CNAV « Bien vivre sa retraite »

**Le Mardi 03 Octobre 2017 au Complexe Jesse Owens de Chilly-Mazarin** (Gratuit en accès libre)



- ⇒ Conférences
- ⇒ Animations
- ⇒ Stands d'information

### SEMAINE BLEUE 2017 : PROGRAMME INTERCOMMUNAL / SUD DU TERRITOIRE

**Du lundi 02 au vendredi 06 Octobre 2017** (Gratuit, en accès libre ou sur inscription)



Partenaires : Les communes de **La ville du Bois, Linas, Longpont-sur-Orge, Marcoussis, Montlhéry, Nozay, Villejust**

Objectifs : Favoriser les échanges entre les habitants de plus de 60 ans des communes partenaires, sensibiliser les séniors de manière ludique sur des thèmes de prévention santé

Activités : Spectacle/Débat théâtral sur la santé environnementale « Sages précautions » suivi d'une table ronde avec des acteurs locaux, Forum Départemental de la CNAV, Randonnée Pédestre, séance d'initiation aux gestes de premiers secours, Séance cinéma

### JOURNEE DES AIDANTS / AIDES :

**Le Mardi 10 Octobre 2017 - Déjeuner Cabaret à l'Artishow 75 Paris**

Partenaire : La MSA

Public : A destination des aidants familiaux ayant participé aux groupes de paroles et d'échanges des CLIC Orgyvette, Sud Essonne et Hurepoix (session 2014/2015/2016/2017)

Objectifs : Proposer une journée de répit aux aidants, et aidés, afin de partager un moment d'échanges, festif et convivial, hors du quotidien. Valoriser la place et le rôle social de l'aidant.

### FORMATION/INFORMATION DES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE DU CLIC ORGYVETTE :

Informations dans le cadre des Réunions de Concertation :

- . Présentation de « SéniorAdom » Téléassistance-Géolocalisation le Mardi 17.10.17 au Groupe 1, le Jeudi 19.10.17 au Groupe 2
- . Présentation de Travel Age : le Mardi 21.11.17 au Groupe 1, le Jeudi 23.11.17 au Groupe 2
- . Présentation de MOVADOM : le Mardi 19.12.17 au Groupe 1, le Jeudi 21.12.17 au Groupe 2